

Меню

Меню 15 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из св огурцов 100 0,66 6,08 1,80 64

Вторые блюда

Птица отварная 100 23,99 20,61 0,32 283

Котлеты нежные 90 14,0 19,8 13,8 293

Мясо тушенное 50/50 15,88 18,3 2,55 238

Гарниры

Каша гречневая с овощами 180 6,54 8,40 49,83 301

Спагетти отварные 180 6,72 5,68 43,07 250

Напитки

Чай с сахаром и лимон 200/8/7 0,063 0,007 8,194 34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Птица отварная	100	23,99	20,61	0,32	283
Капуста тушеная	150	3,570	6,201	15,2	133
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77



poelidovolen.ru

